

Shake

it

off!

STRESS UND ANSPANNUNG einfach abschütteln!



Julica Valentiner, TRE-Provider

Was ist, wenn wir im Körper Loslassen wollen, aber nicht Loslassen können?

Wenn Verspannungen unseren Alltag bestimmen?

Dann ist TRE® genau das Richtige!

TRE® ist eine Körperarbeitsmethode, die den Selbstheilungsprozess im Körper aktiviert und für Spannungsregulation im Organismus sorgt.

Hierdurch können Symptome, die durch Stress und traumatische Lebenssituationen entstanden sind, reguliert und verbessert werden.

Ausprobieren lohnt sich!

Neugierig?



Mehr unter
www.tre-hamburg.de